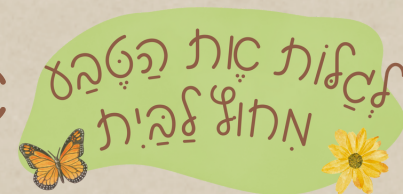




# אתגר נובמבר החוץ... מתחילות הקטן



שמחה שבחרת להצטרף אלינו למסע של 30 ימים כדי לצאת יותר החוצה עם המשפחה.  
לטובת הצלחת המסע, מוזמנת לקרוא כמה טיפים שאיגדתי ולהתכונן:

- קחי את המילה "אתגר" ברכות. זאת הזמנה להכניס קצת יותר מרווח לתוך שגרת היום-יום עם משפחתך. ייתכן ולא תספיקי לבצע את כל הפעילויות, אך שמחי מאלו שכן תצליחי ועודדי אותך ואת משפחתך לצאת החוצה.
- צרי לעצמך יומן שילווה אותך לאורך המסע. כתבי בו על החוויות שלך ושל משפחתך בחודש הזה ובזמן היציאה החוצה. הקדישי מספר דקות ביום לכתוב על מה שחוויתם יחד בתור משפחה בזמן היציאה החוצה.
- שתפי את המשפחה שהצטרפת באתגר ושהיית רוצה שתבלו יותר בחוץ החודש.
- צרי פינה קטנה בבית שבתוכה תוכלו להציג את האוצרות שתמצאו בזמן השהייה בחוץ. היא תעודד אתכם לצאת ולמצוא עוד אוצרות.
- זאת תקופה לא פשוטה וזאת הזדמנות ליצור לעצמך ולמשפחה שלך עוגן קבוע שיהפוך לשגרה יומית לצאת ולהיות בחוץ.

## אם עכשיו, לצאת יותר החוצה

לתפי את החוויות שלך עם חברים, קרובות משפחה ומכרות. אחז הפברים לעזור בהתאמה  
הוא תחושה של שותפות. הציני אותן להצטרף אלייך ולהצטרף את האתגר.