



# מגלות את הטבע ממש מחוץ לבית



החורף הגיע ואפשר להסתגר בתוך הבית למשך כמה חודשים או שאפשר להחליט לצאת החוצה ולהנות מהטבע הרטובטב והמלטף שמסביבנו. כהורים לרוב החשש מלצאת החוצה בחורף הוא שיהיה קר. ביגוד נכון יכול לפתור את הבעיה הזאת ממש בקלות ולאפשר לנו להיות בחוץ בשעות האור היקרות מפז בזמן הזה של השנה וגם כאשר כבר יורד החושך.

חשוב במיוחד בחורף, בו אנו מבליים בעיקר בחללים סגורים, לצאת החוצה וליהנות מאוויר רענן ולהיחשף לאור השמש שמעודד ייצור ויטמין D.

צאו החוצה, הטבע נמצא בפתח הבית או הבניין ולא צריך לנסוע רחוק בשבילו. צאו ברוח סקרנית וחקרנית וחדדו את החושים כדי למצוא הפתעות.

כאן תוכלו למצוא 5 רעיונות לפעילויות שאפשר לעשות בחוץ כדי להכיר את הטבע ממש מחוץ לבית.

מקווה שתהנו, טלאור

## 5 פעילויות לימי החורף

תצפית על  
עטלפי פירות  
ליקוט ובישול  
חוביזה

הכירו את העצים

אומנות בבוץ

הכירו את  
השבולים



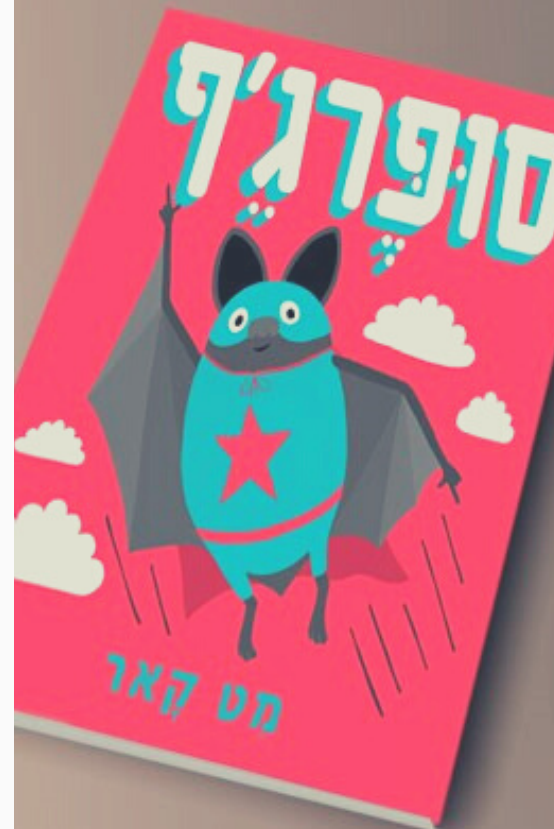
שבזי הליקט

## תצפית בעטלפי פירות

צאו למסע לילי בעקבות עטלפי הפירות. עטלפי הפירות אלו יונקים אשר נפוצים מאוד בכל רחבי הארץ. בשעות הלילה הם יוצאים ללקט פירות שהם מזונם העיקרי, בנוסף הם ניזונים גם מצוף פרחים, עלים וחלקי צמח נוספים. לעומת עטלפי חרקים אשר נכנסים לתרדמת חורף, עטלפי פירות פעילים גם בחורף. מכיוון שהשמש שוקעת מוקדם יותר שעות הפעילות שלהם מתארכות ואפשר לראות אותם מתעופפים בין העצים ולעיתים זוכים בהצצה עליהם מקרוב כאשר הם עפים בגובה העיניים. ממליצה לצפות בסרטון מתוך פינת חי של כאן 11:



**המלצת  
קריאה:  
סופר ג'ף  
מאת  
מט קאר**







שביל הליקוט

## ליקוט ובישול חוביזה

חוביזה הוא שם כללי לצמחים ממשפחת החלמיתיים שמזכירים זה את זה במראה שלהם: המעוג הכרתי והחלמית המצויה שניהם אכילים ובריאים מאוד. חוביזה עשירה בויטמין A וברזל.

איך מזהים חוביזה?

בתחילת החורף מתעוררים נבטי החוביזה אשר צורתם מזכירה צורת לב ובחיבור בין הפטוטרת לטרף הפסיג יש עיגול קטן אדום.

לעומת הפסיגים העלים הבוגרים בעלי מראה עגול יחסית וגם בהם ישנה נקודה קטנה בצבע אדום/ חום/ סגול בחיבור בין הפטוטרת לטרף.

מה מכינים מהחוביזות?

אפשר לשלב אותן בסלט ירקות, שייקים פשטידות, מילוי מאפים ובגדול לבשל כל מתכון תרד עם חוביזה וכמובן גם קציצות חוביזה והנה מתכון משודרג:







שביל הליכה

## הכירו את העצים

הן במרחב העירוני והן במרחב הכפרי, אפשר למצוא עצים. לרוב יש מגוון של עצים וזאת הזדמנות להכיר אותם קצת יותר מקרוב בעזרת הפעילויות הבאות:

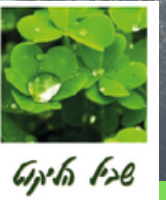
- געו בעץ - כסו את העיניים והתקרבו לעץ ופשוט געו בו בידיים. שימו לב למרקם של קליפת הגזע, האם הקליפה חלקה או מחוספסת? האם יש עלים שניתן לגעת בהם? האם העץ גבוה או נמוך?
- הריחו עץ - עדיין עם העיניים מכוסות הריחו את העץ? מה הריח מזכיר לך?
- חבקו עץ - אפשר פשוט לחבק ולחוש את העץ ואפשר גם לחבק את העץ עם כפות הידיים כדי להאריך את גילו. גזעי העצים מתעבים משנה לשנה. כדי לגלות את גיל העץ צריך לחתוך אותו ולספור את מספר הטבעות בגזע. אומנם כל עץ גדל בקצב קצת שונה וגם כפות הידיים שלנו לא זהות אבל אפשר לבצע הערכה גסה לגיל העץ. ניתן להמיר כל מפתח יד בין הזרת לאגודל ל-5 שנים של חיי העץ.
- ציירו את העץ - הביאו צבעים ודפים ושבו לצייר את העץ בצילו.



רוצים  
לגלות איזה  
עץ  
הכרתם?  
מגדיר  
עצים  
בתמונות







## אומנות בבוא.

גשמי הברכה מרטיבים את האדמה ויוצרים עבורינו פלטת צבעים.

לצורך הפעילות קחו איתכן מספר קופסאות קטנות עם מכסה לאיסוף האדמה וכף גינה או אפילו כף אוכל לחפירה. צאו לטיול ברחוב או בשכונה וחפשו אדמה בצבעים שונים.

בפרוייקטים שונים משתמשים באדמה מסוגים שונים לדוגמא: בגינות ציבוריות אפשר למצוא פעמים רבות חמרה אדומה ובעצמים אדמה גננית כהה.

כאשר ברשותכן אדמה במספר גוונים התחילו לצייר על גביי משטח. אם גרגירי האדמה קטנים מאוד אפשר לצייר איתם בעזרת מכחול, אם לא אפשר לעבוד עם הידיים: למרוח את האדמה, ליצור ממנה תלוליות.

כשמסיימים להכין את היצירה אפשר להשאיר אותה בחוץ ולראות מה קורה כאשר האדמה מתייבשת או לחילופין לראות מה קורה אם היא תירטב בגשם.



**טיפ קטן  
גדול:  
בזמן  
החפירה  
נסו למצוא  
בעלי חיים  
באדמה**





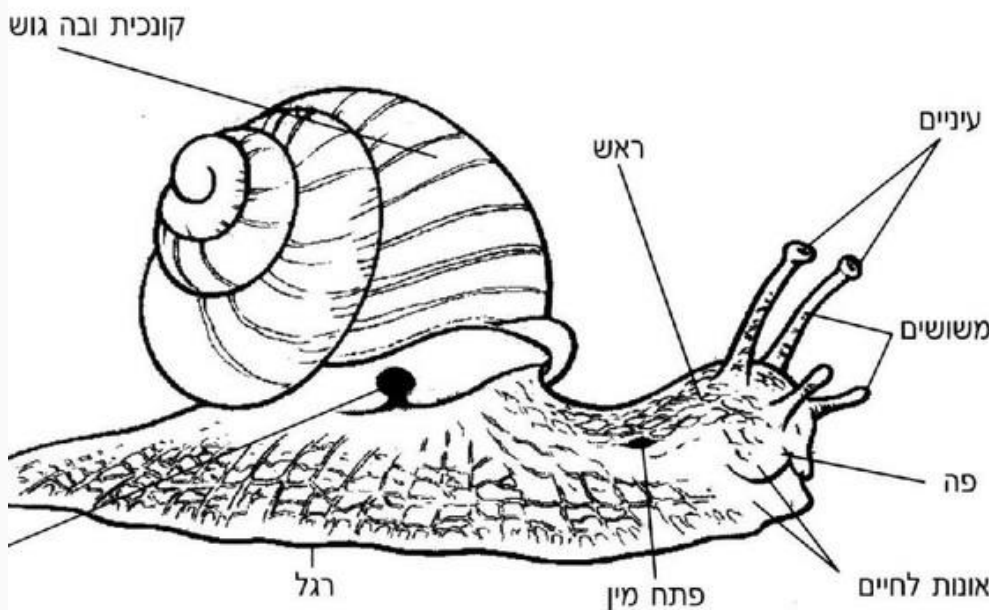


## הכירו את השבלולים

שבלול השדה הוא בעל חיים ששיך למחלקת החלזונות. נהוג לקרוא לחלזונות שחיים על פני האדמה שבלולים או חלזונות ריאתיים (בשפה המדעית, חלזונות הן רכיכות החיות בים ושבלולים הן רכיכות שחיות ביבשה). מפגש עם שבלול לרוב מעלה הרבה רגשות אצל ילדות וילדים. לרוב יש התלהבות מאוד גדולה לפגוש אותו, אך לעיתים גם תחושה של גועל וחשש ממגע. בעזרת הפעילויות הבאות תוכלו להכיר את השבלולים קצת יותר מקרוב:

- להעיר שבלול - במידה ותמצאו רק שבלולים מכוונסים בתוך הקונכיה, ניתן לטפטף עליהם מספר טיפות מים בעדינות. כאשר הם חשים את הלחות בסביבה הם יוצאים החוצה.
  - זיהוי חלקי הגוף - הרימו בעדינות את השבלול על ידי אחיזה עדינה בקונכיה. התבוננו בו וחפשו את חלקי הגוף שלו: עיניים (איברי הראייה של השבלול), משושים (איברי החישה של השבלול), פה, רגל, קונכיה.
  - מגע - עצרו והרגישו את המגע של השבלול על העור. איך זה מרגיש? כיצד מרגישה הרטיבות שלו? (נעימה, דביקה, מדגדגת).
  - הריר של השבלול - השבלול מייצר ריר כדי למנוע פגיעה של הרגל בזמן תנועה על גבי משטחים מחוספסים. הניחו את השבלול על גבי משטח כמו מדרכה או אדמה חלקה והתבוננו בתנועה שלו. לאחר שהוא התקדם מעט תוכלו לראות סימן של הריר שלו.
- חשוב מאוד, במידה והזזתן את השבלולים למקום בו עוברים אנשים כמו מדרכה, חשוב להחזיר אותם לסביבת צמחים או אדמה רטובה בהם לא ידרכו עליהם.

חשוב  
לזכור  
שבלולים  
הם יצורים  
חיים  
התייחסו  
אליהם  
בכבוד





שביל חאיקט

## נהנתן מהפעילויות?

מוזמנות לשתף אותי בתמונות מהחוויות שלכן עם האשתאג  
#טבעממשמחוץלבית

**רוצות לגלות עוד טבע ממש מחוץ לבית?  
להכיר את בעלי החיים והצמחים?  
ללכלך את הידיים באדמה?  
לקבל עוד פעילויות שיהפכו את  
השהות בחוץ לבילוי?**

מוזמנות להצטרף

## **"אתגר מגלות את הטבע ממש מחוץ לבית"**

אתגר של חודש בו בכל שבוע ישלחו 3 רעיונות לפעילויות עם  
הילדות והילדים שיעזרו לכן לגלות את הטבע בסביבה הקרובה  
למקום המגורים.  
האתגר מתאים לאיזור עירוני ולאיזור כפרי ובעיקר דורש רצון  
להכיר יותר את הטבע.

## **לפרטים נוספים לחצו כאן**

